

Kim jest Kacpa?

...



Kacper Lachowicz to trener koszykówki, którego umiejętności zarówno trenerskie jak i motywacyjne zyskały uznanie w całej Polsce jak i wśród zagranicznych środowisk koszykarskich. Dzięki swojej wytrwałej i konsekwentnej pracy może cieszyć się współpracą jako trener na klinikach Jr NBA, Campach Marcina Gortata czy też na campach i klinikach koszykarskich organizowanych na całym świecie - od Kijowa po Los Angeles.

wraz z Marcinem Gortatem podczas 10. edycji campów



KACPA jest wieloletnim bliskim współpracownikiem **Marcina Gortata**. Współprowadzi Gortat Camp, czyli najpopularniejszy cykl treningów dla dzieci i młodzieży stworzony przez jedyne Polaka w NBA, czyli najlepszej lidze świata.

Do tego Kacper organizuje własne obozy dzięki, którym uczestnicy mogą skupić się na własnym rozwoju. Oprócz Campów i Klinik Koszykarskich Kacper przekazuje swoją wiedzę poprzez pracę indywidualną z zawodnikami, którzy na co dzień występują w polskich i zagranicznych ligach oraz z tymi co dopiero zaczynają swoją przygodę z koszykówką. Podczas pracy indywidualnej stara się im przekazywać nie tylko wiedzę sportową, ale również wartości, dzięki którym można stać się lepszym zawodnikiem i człowiekiem.





◀ **KACPA** podczas wykonywania efektownych trików z piłką.

Kacper Lachowicz zaraża swoją pasją. I tak właśnie z potrzeby pomagania młodzieży i dzieciom w rozwijaniu własnych pasji i umiejętności powstał jego autorski program motywacyjny. Inspirujące wystąpienie Kacpra opiera się o dyscyplinę sportu, która jest najbliższa jego sercu czyli koszykówkę oraz o jego własne doświadczenia życiowe. Dlatego to co przekazuje dzieciom i młodzieży jest wiarygodne i szczerze, a to sprawia, że te się z nim utożsamiają i skupiają na tym co Kacper chce im przekazać.

Aby maksymalnie wykorzystać czas z młodymi odbiorcami, program spotkania przebiega w następujący sposób:

- 01.** Kim jestem, krótka historia nieudacznika.
- 02.** Nauka kręcenia piłki na palcu czyli co hamuje nasz rozwój?
- 03.** Co łączy życie, koszykówkę i niemowlaka?
- 04.** Jak z powtarzalnego zajęcia uczynić ekscytujące wyzwanie - pompki.
- 05.** Gdzie jest granica kreatywności każdego z nas - triki z 2, 3, 4 piłkami.
- 06.** Wymówka czy motywacja. Podsumowanie.

Dlaczego sport jest dobrym przykładem dla dzieci i młodzieży?



Otóż sport opiera się na wytrwałości, upartości, konsekwentnym działaniu oraz dążeniu do wyznaczonego celu czyli używane są dokładnie te same środki, które potrzebne są do osiągnięcia danych założeń w życiu codziennym i zawodowym. Aby zauważyć w tym analogie potrzebny jest ktoś kto w sposób entuzjastyczny i zapadający w pamięć przedstawi to wszystko. I taką osobą jest właśnie Kacper. Uświadamia, że na zwycięstwo całej drużyny składa się wysiłek poszczególnych jednostek oraz, że każdy odgrywa istotną rolę. Tym sposobem uczy młodzież i dzieci, aby nie były obojętne i wycofane, lecz brały czynny udział w swoim własnym życiu.

W dzisiejszych czasach gdy dzieci są narażone na wiele pokus i niebezpieczeństw związanych z uzależnieniami i nałogami, spędzają bardzo dużo czasu ze swoimi smartfonami, przed telewizorami, grając na konsolach czy tabletach, potrzebują kogoś kto im wskaże alternatywną formę spędzania czasu. Dlatego Kacper pokazuje dzieciom jak mogą aktywnie spędzać swój czas wolny wykorzystując do tego boiska szkolne, orliki czy przy blokowe place zabaw.

Zapraszamy do kontaktu

+48 792 003 076



kacpa76@gmail.com



kacpa.pl